

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

13 мая 2025

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с повидлом (30/20)	50		7,05	2,30	16,80	209,00
Каша геркулесовая молочная вязкая	200		7,49	15,15	30,6	241,26
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной	50		3,76	1,74	30,84	132,00
	500		18,37	19,21	86,20	614,26

Обед (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		5,94	6,82	12,56	93,90
Котлеты Здоровье из куриных грудок	90		11,20	10,96	24,82	229,63
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/3		1,60	7,19	20,56	165,30
Икра морковная (доп.гарнир)	35		0,87	2,05	4,23	37,87
Напиток из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
Итого	753		27,73	27,84	116,01	784,52
Всего	1253	126,99	46,10	47,25	202,21	1417,59

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Котлеты Здоровье из куриных грудок	100		12,44	12,17	27,57	295,14
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180/3		5,52	8,19	24,67	194,40
Икра морковная (доп.гарнир)	50		1,56	1,68	6,04	54,10
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	563	87,18	21,87	22,30	91,04	646,14

Директор

Зав.производства

